

BEM-
VINDO/A

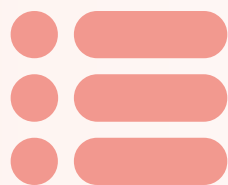
Tolosaldea

GUIA
DE RECURSOS

BEM-VINDO/A A TOLOSALDEA!

Na comarca de Tolosaldea vivem 48 327 pessoas, provenientes de 68 países diferentes, que querem recebê-lo de braços abertos. Tolosaldea situa-se em Euskal Herria e a língua materna é o basco. O basco e o castelhano são as duas línguas oficiais e a diversidade cultural da comarca faz com que também estejam presentes outras línguas. Nesta comarca acreditamos na igualdade entre mulheres e homens, defendemos os direitos humanos para todas as pessoas e trabalhamos em prol da convivência. Reconhecemos a diversidade como um dos bens mais preciosos da população e estamos convencidos/as de que a aprendizagem mútua nos tornará ainda mais ricos como comarca. Queremos constituir uma comunidade construída com a participação de todas as pessoas e basear o nosso projeto de população na solidariedade.

Este guia pretende dar as boas-vindas a todas as pessoas recém-chegadas a Tolosaldea. Pretende também dar a conhecer a nossa comarca, informando sobre os serviços e os recursos nela existentes.



ÍNDICE

CLIQUE NA COR PARA
IR PARA CADA SEÇÃO



LOCALIZAÇÃO GEOGRÁFICA	04
SERVIÇO DE ACOLHIMENTO	05
RECENSEAMENTO	07
REGULARIZAÇÃO	12
SAÚDE	14
EDUCAÇÃO	20
EMPREGO E FORMAÇÃO	30
HABITAÇÃO	34
SERVIÇOS SOCIAIS	36
BASCO	38
CULTURA, LAZER E DESPORTO	40
CASA DAS MULHERES	44
AGENTES SOCIAIS	47
DICIONÁRIO	49



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

LOCALIZAÇÃO GEOGRÁFICA

Tolosaldea fica localizada a este da província de Gipuzkoa, tendo Navarra a este, Donostialdea a norte, Goierri a sul e Urola Kostaal a oeste.

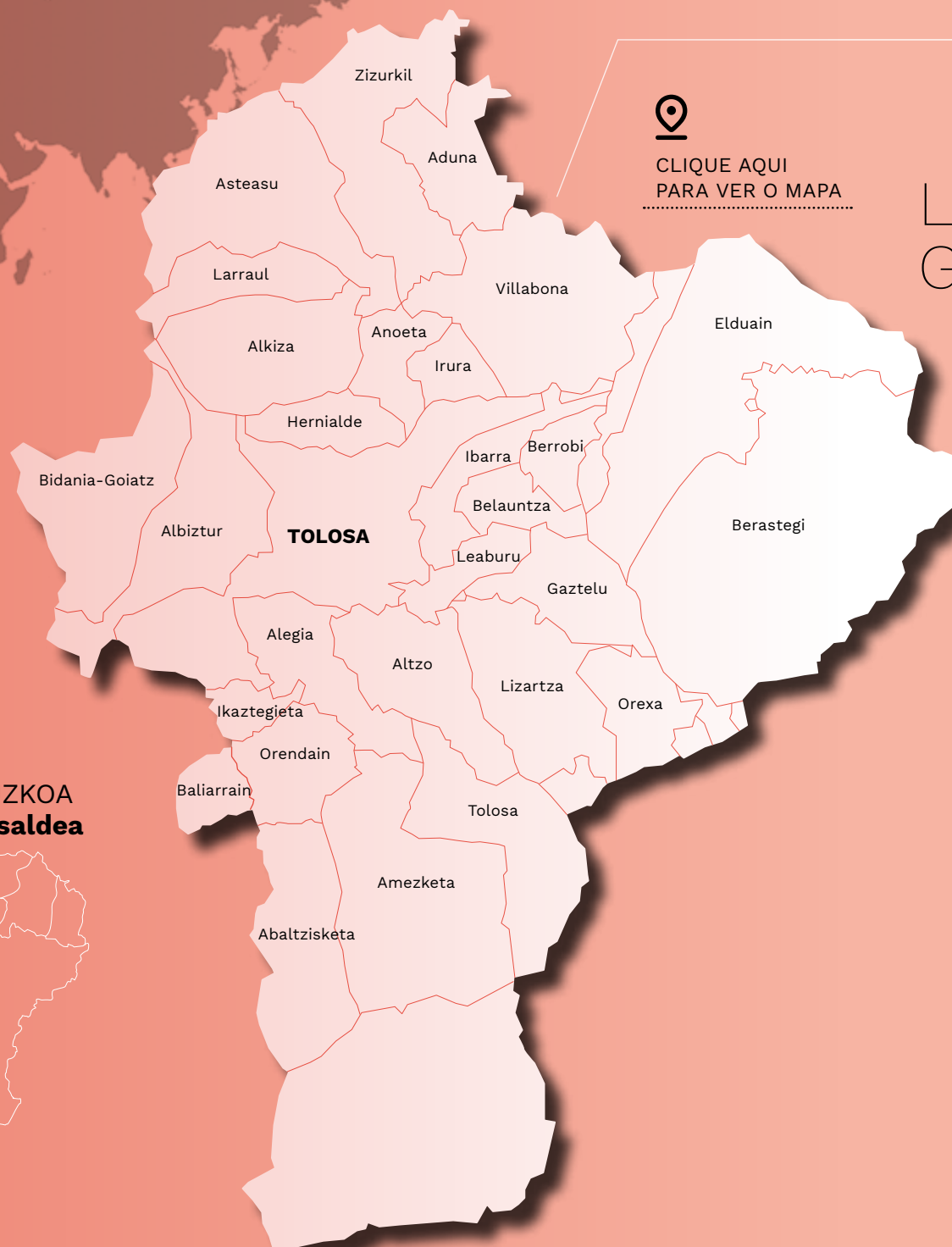
Tolosaldea (segundo dados de 2022) tem uma população de 48 327 habitantes, uma vez que, durante anos, foi uma comarca acolhedora. Ao todo, são 28 os municípios que a compõem: Abaltzisketa, Aduna, Albiztur, Alegia, Altzo, Amasa-Villabona, Amezketta, Anoeta, Asteasu, Baliarrain, Belauntza, Berastegi, Berrobi, Bidegoian, Elduain, Gaztelu, Hernialde, Ibarra, Ikaztegieta, Irura, Larraul, Leaburu, Lizartza, Orendain, Orexa, Tolosa y Zizurkil.



EUROPA

GIPUZKOA
Tolosaldea

EUSKAL HERRIA





HARRERAGUNEA

SERVIÇO DE

ACOLHIMENTO

05



SERVIÇO DE ACOLHIMENTO

Harreragunea. Serviço de acolhimento para pessoas de origem estrangeira em Tolosaldea

O Serviço Integral de Acolhimento de Tolosaldea (Harreragunea) é um serviço público especializado no **atendimento, informação e orientação para pessoas de origem estrangeira.**

Destina-se a pessoas de origem estrangeira que vivam ou que irão viver na província, e que queiram conhecer este serviço especializado, onde lhes prestamos apoio no seu processo de adaptação. Como, por exemplo, **a obter os recursos e oportunidades em igualdade de condições.**

Com o objetivo de facilitar o seu acesso aos residentes dos 28 municípios da província, **os escritórios estarão localizados em Tolosa, Villabona e Alegia.**

Com marcação prévia:

Telefone: 747 41 72 55

e-mail: harreragunea@tolosaldea.eus



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

SERVICIO PARA PERSONAS DE ORIGEN EXTRANJERO DE TOLOSALDEA

➔ ESCRITÓRIO DE TOLOSALDEA GARATZEN

📍 Andre Maria Plaza 1 • 20400 Tolosa

🕒 Segunda e terça-feira, 10:00-14:00
Quarta-feira, 15:00-19:00

➔ JUNTA DE FREGUESIA DE VILLABONA

📍 Erreboteko plaza z.g.
20150 Villabona

🕒 Quinta-feira, 10:00-14:00

➔ JUNTA DE FREGUESIA DE ALEGIA

📍 San Juan Kalea 63 • 20260 Alegia

🕒 Sexta-feira, 10:00-14:00

Harreragunea

Tolosaldeko Harrera Zerbitzu Integrala Servicio Integral de Acogida de Tolosaldea

Reception service for people of foreign origin in Tolosaldea
Service d'accueil pour les personnes d'origine étrangère à Tolosaldea
خدمة استقبال للأشخاص من أصول أجنبية في منطقة تولوسالديا

Informazioa, orientazioa eta deribazioa
Tolosaldeko baliabide eta zerbitzuak.
Tolosaldean bizi diren edo biziko diren
atzeritar jatorriko pertsonen zuzenduta
dago.

Información, orientación y derivación a
recursos y servicios de Tolosaldea.
Dirigido a personas de origen extranjero
que residen o van a establecer su
residencia en Tolosaldea.

Non eta noiz emango da zerbitzua? / ¿Dónde y cuándo se ofrece el servicio?

Tolosaldea Garatzen-eko bulegoa / En la oficina de Tolosaldea Garatzen, Tolosa Andre Maria Plaza 1	Villabonako udalaren Aparatzen bulegoa	Alegiako udalaren Aparatzen bulegoa
Aholkularia eta zerbitzuak 10:00 - 14:00	Aholkularia eta zerbitzuak 10:00 - 14:00	Aholkularia eta zerbitzuak 10:00 - 14:00

Aurretik hitzordua hartu behar da
telefonoz edo mail bidez.
Solicitar cita previa por teléfono o mail.

Tel.: 747 41 72 55
Mail: harreragunea@tolosaldea.eus

Tolosaldea GARATZEN GOBIERNO FORAL DE LA REGIÓN DE ALAVA GOBIERNO FORAL DE LA REGIÓN DE ALAVA GIPUZKOA



RECENSEAMENTO

07



RECENSEAMENTO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

O primeiro passo, o recenseamento

O recenseamento consiste na inscrição na Junta de Freguesia da área da residência. É uma inscrição administrativa necessária, gratuita e que não está vinculada à autorização de residência. Através da comunicação do seu domicílio, esta inscrição atesta a residência habitual.

O recenseamento permite beneficiar de determinados direitos públicos. Todas as pessoas, seja qual for a sua situação administrativa, devem inscrever-se.

Tenha em conta que, se não for da União Europeia e não tiver autorização de residência permanente, de dois em dois anos deverá renovar o seu recenseamento. Se não renovar, será automaticamente cancelado.

Onde deve dirigir-se para se recensear?

Dispõe de escritórios municipais para se recensear ou realizar outros procedimentos. O atendimento presencial **decorre de segunda a sexta, das 9h00 às 14h00.**

ESCRITÓRIOS MUNICIPAIS



ABALTZISKETA

Hirigunea 11 • 20269 Abaltzisketa
 943 652 900
 udala@abaltzisketa.eus
 www.abaltzisketa.eus

ADUNA

Herriko plaza 1 • 20150 Aduna
 943 692 571
 udala@aduna.eus
 www.aduna.eus

ALBIZTUR

Erdigunea Gunea 22 • 20495 Albiztur
 943 654 426
 udala@albiztur.eus
 www.albiztur.eus



RECENSEAMENTO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ESCRITÓRIOS MUNICIPAIS



ALEGIA

 San Juan Kalea 63 • 20260 Alegia

 943 65 10 87

 www.alegia.eus

ALKIZA

 Alkiza plaza 7 • 20494 Alkiza

 943 690 235

 udala@alkiza.eus

 www.alkiza.eus

ALTZO

 Altzo-Muino Auzoa 73 • 20268 Altzo

 943 652 413

 udala@altzo.eus

 www.altzo.eus

AMEZKETA

 Fernando amezketarraren plaza z.g.
20268 • Amezketa

 943 653 189

 udala@amezketa.eus

 www.amezketa.eus

ANOETA

 Herriko plaza 9 • 20270 Anoeta

 943 65 12 00

 udala@anoeta.eus

 www.anoeta.eus

ASTEASU

 Lege Zaharren enparantza, z/g
20159 Asteasu

 943 691 907

 udala@asteasu.eus

 www.asteasu.eus

BALIARRAIN

 Andra Mari Zeruratze Plaza 9
20259 Baliarrain

 943 889 003

 udala@baliarrain.eus

 www.baliarrain.eus

BELAUNTZA

 Hiriburu 14 • 20491 Belauntza

 943 674 366

 udala@belauntza.eus

 www.belauntza.eus

BERASTEGI

 Herriko Enparantza 1
20492 Berastegi

 943 683 000

 udala@berastegi.eus

 www.berastegi.eus



RECENSEAMENTO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ESCRITÓRIOS MUNICIPAIS



BERROBI

📍 Joxe Mari Goikoetxea kalea 28
20493 Berrobi

☎ 943 68 32 94

✉ udala@berrobi.eus

💻 www.berrobi.eus

BIDANIA-GOIAITZ

📍 Plaza z.g. • 20496 Bidania-Goiatz

☎ 943 681 109

✉ udala@bidania-goiatz.eus

💻 www.bidania-goiatz.eus

ELDUAIN

📍 Elduain 1 • 20493 Elduain

☎ 943 683 121

✉ udala@elduain.eus

💻 www.elduain.eus

GAZTELU

📍 Gaztelu 1 • 20491 Gaztelu

☎ 943 205 200

✉ udala@gaztelu.eus

💻 www.gaztelu.eus

HERNIALDE

📍 Santa Kruz Apaiza enparantza 1
20494 Hernialde

☎ 943 654 494

✉ udala@hernialde.eus

💻 www.hernialde.eus

IBARRA

📍 San Bartolome 2 • 20400 Ibarra

☎ 943 671 138

✉ udala@ibarra.eus

💻 www.ibarra.eus

IKAZTEGIETA

📍 San Lorentzo 911 • 20267 Ikaztegieta

☎ 943 653 329

✉ udala@ikaztegieta.eus

💻 www.ikaztegieta.eus

IRURA

📍 San Migel plaza 1 • 20270 Irura

☎ 943 691 333

✉ udala@irura.eus

💻 www.irura.eus

LARRAUL

📍 San Esteban plaza z.g. • 20159 Larraul

☎ 943 693 042

✉ udala@larraul.eus

💻 www.larraul.eus



RECENSEAMENTO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ESCRITÓRIOS MUNICIPAIS



LEABURU

Urrope plaza 1 • 20491
 943 675 931 • Leaburu
 udala@leaburu.eus
 www.leaburutxarama.eus

LIZARTZA

Askatasunaren Plaza 1
20490 Lizartza
 943 670 700
 udala@lizartza.eus
 www.lizartza.eus

ORENDAIN

Plaza 1 Kasko Gain • 20269 Orendain
 943 654 064
 udala@orendain.eus
 www.orendain.eus

OREXA

Errebote plaza 4 • 20490 Oresa
 943 68 20 29
 orexa@orexa.eus
 www.orexa.eus

TOLOSA

Plaza Zaharra 6A • 20400 Tolosa
 943 654 466
 udala@tolosa.eus
 www.tolosa.eus

VILLABONA

Erreboteko plaza z.g.
20150 Villabona
 943 692 100
 zuretzat@villabona.eus
 www.villabona.eus

ZIZURKIL

Teodoro Hernandorena
Bertsozalearen Kalea 6
20159 Zizurkil
 943 691 012
 harrera@zizurkil.eus
 www.zizurkil.eus



REGULARIZAÇÃO

+ 12



REGULARIZAÇÃO

Regularização administrativa para pessoas de origem estrangeira

Para receber aconselhamento jurídico sobre os direitos dos estrangeiros, **dirija-se ao Serviço Jurídico Basco em Matéria de Direito de Estrangeiros “Aholku Sarea” do Governo Basco, em Tolosa.**

Neste serviço, receberá informação e aconselhamento gratuito.



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ONDE DEVE DIRIGIR-SE?



AHOLKU-SAREA EM TOLOSA

➔ ACONSELHAMENTO JURÍDICO PRESENCIAL

- 🕒 Fazer marcação prévia: SOS Racismo
- 📍 Rondilla 34 kalea • 20400 Tolosa
- 📞 943 245 627 - 943 245 626
- 💻 [Web »](#)

➔ ACONSELHAMENTO JURÍDICO POR TELEFONE E E-MAIL

- 👤 **Particulares:**
- 🕒 Biltzen: 9:30-14:00
- 📞 900 840 890
- ✉️ asesoria@euskadi.eus
- ⚙️ **Profissionais:**
- 🕒 Biltzen: 9:30-14:00
- 📞 944 001 809
- ✉️ juridika@biltzen.org

SUBDELEGAÇÃO DO GOVERNO DE GIPUZKOA: ESTRANGEIROS

- 📍 Pio XII plaza 6 • Donostia
- 📞 943 989 000
- ✉️ Oficina_extranjeros.gipuzkoa@correo.gob.es

POLÍCIA NACIONAL : DOCUMENTAÇÃO DE PESSOAS DE ORIGEM ESTRANGEIRA

- ➔ Trâmites de documentação destinada à cidadania comunitária e de origem estrangeira
- 📍 Urumea pasealekua 17 • Donostia
- 📞 900 449 810
- 💻 [Web »](#)
- ✉️ citapreviadnie.es/citaPreviaDniExp/

ASILO E PESSOAS REFUGIADAS. ACOLHIMENTO E ACONSELHAMENTO

- ➔ Comissão de Ajuda ao Refugiado no País Basco (CEAR-Euskadi)
- 📍 Amezketarrak kalea 3 • Donostia
- 📞 943 242 483
- ✉️ info@cear-euskadi.org



SAÚDE
SAÚDE

14



Direito à assistência médica e ao sistema nacional de saúde. Osakidetza-Serviço Basco de Saúde

Qualquer pessoa tem direito, a partir do momento do seu recenseamento, a ser atendida no sistema nacional de saúde (mesmo que não disponha de autorização de residência). Para tal, deve dirigir-se ao centro de saúde mais próximo do seu domicílio. Aí, encontrará informação sobre os seus direitos e ser-lhe-á fornecido o Cartão Individual de Saúde (TIS).

Se não estiver recenseado(a) num município da Comunidade Autónoma do País Basco mas dispuser do relatório de uma ONG, deverá solicitar o Cartão Individual de Saúde provisório.

Se tiver um visto não caducado ou não tiverem decorrido 90 dias a contar da sua entrada em Espanha, não poderá receber assistência médica, exceto:

- Se dispuser de um relatório favorável dos serviços sociais de base.
- Se estiver grávida e/ou for menor de idade e não dispuser de seguro médico privado (de viagem ou de qualquer outro tipo) nem público (como o Cartão Europeu de Saúde).

CARTÃO INDIVIDUAL DE SAÚDE

 [Web »](#)



A quem
deve recorrer
para receber
assistência
médica?

112, número de emergências.

Através do 900 20 30

50 oferecem a ajuda

“recomendação de saúde”

para o atendimento de
urgências médicas
24 horas por dia.



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

CENTROS DE SAÚDE DE TOLOSALDEA



CENTRO DE SAÚDE DE ABALTZISKETA

- Junta de Freguesia - San Juan z.g.
20269 Abaltzisketa
- Quarta-feira, 12h30-13h00.
Prevê-se que permaneça fechado
durante julho, agosto e setembro
- 943 208 101
- [Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE ALBIZTUR

- Junta de Freguesia - Simon Labayen z.g.
20495 Albiztur
- Terça-feira 10h00-11h30.
Em julho, agosto e setembro,
08h50-10h00
- 943 300 359
- [Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE ALEGIA

- Bidebarrieta 17 • 20260 Alegia
- De segunda a sexta
08h00-17h00
- 943 653 212
- [Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE AMEZKETA

- San Bartolomé 27 • 20268 Amezketa
- De segunda a sexta,
08h00-15:00
- 943 653 182
- [Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE ANOETA

- Solkorre kalea z.g. • 20270 Anoeta
- De segunda a sexta,
08h00-15h00
- 943 652 339
- [Web »](#)



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

CENTROS DE SAÚDE DE TOLOSALDEA



CENTRO DE SAÚDE DE ASTEASU

 Lege Zaharraren enparantza z.g.
Mayor-Nagusia 8 • 20159 Asteasu

 De segunda a sexta,
08h00-15h00

 943 692 423

 [Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE BALIARRAIN

 Andra Mari Zeruratze 9
20259 Baliarrain

 Quarta-feira, 10h30-11h00.
Prevê-se que permaneça fechado
durante julho, agosto e setembro.

 943 203 647

 [Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE BELAUNTZA

 Lege Zaharraren enparantza z.g.
Mayor-Nagusia 8 • 20159 Asteasu

 Quarta-feira, consulta médica
08h45-09h30.
De 12 a 30 de junho, de 10 a 16 de
julho e de 14 a 3 de setembro,
prevê-se que permaneça fechado

 943 674 309

 [Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE BERASTEGI

 Herriko plaza Enparantza 1
20492 Berastegi

 De segunda a sexta,
08h00-15h00

 943 683 361

 [Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE BERROBI

 Jose Maria Goikoetxea 23
20493 Berrobi

 Terças e quintas,
08h30-11h00

 943 161 877

 [Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE BIDANIA-GOITZ

 Agerre-Azpi 19
20496 Bidania-Goitz

 De segunda a sexta,
08h00-15h00

 943 446 107

 [Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE ELDUAIN

 Elduain Gunea 1 • 20493 Elduain

 quarta-feira, 09:00-10:00.
Prevê-se que, de 28 de agosto a 17
de setembro, permaneça fechado

 943 161 874

 [Web »](#)



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

CENTROS DE SAÚDE DE TOLOSALDEA



CENTRO DE SAÚDE DE GAZTELU

- Kontseju z.g. 20491 • Gaztelu
- Consulta de enfermagem à segunda-feira, 9h00-10h50. Consulta médica à quinta-feira, 09h00-10h50. De 10 a 30 de julho, de 1 a 6 de agosto e de 4 a 17 de setembro, prevê-se que permaneça fechado

943 161 880

[Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE IBARRA

- Euskal Herria kalea 14
20400 Ibarra
- De segunda a sexta,
08h00-17h00

943 672 062

[Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE IKAZTEGIETA

- Herriko Plaza 1 • 20267 Ikaztegieta
- Terça-feira, 10h30-11h40. Prevê-se que permaneça fechado durante julho, agosto e setembro

943 203 646

[Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE IRURA

- Peio Arrese 1 • 20270 Irura
- De segunda a sexta,
08h00-15h00

943 444 933

[Web »](#)

CENTRO DE SALUD DE LEABURU

- Leaburu Auzoa 2 • 20491 Leaburu
- Quinta-feira, consulta médica, 08h35-09h25. Prevê-se que permaneça fechado durante julho, agosto e setembro.

943 672 428

[Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE TXARAMA

- Kultur Etxea 4 • 20491 Leaburu
- Terça-feira, consulta médica, 08h35-09:25. Prevê-se que permaneça fechado durante julho, agosto e setembro.

943 201 501

[Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE LIZARTZA

- Plaza Soro Auzoa 1 • 20490 Lizartza
- De segunda a sexta,
08h00-15h00

943 203 401

[Web »](#)

CENTRO DE SALUD DE OREXA

- Errebote Plaza 1 • 20490 Oresa
- Quarta-feira, de duas em duas semanas, 09h00-10h00. Alternando consulta médica e consulta de enfermagem. Prevê-se que permaneça fechado de 10 a 23 de julho

943 682 035

[Web »](#)



SAÚDE



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

CENTROS DE SAÚDE DE TOLOSALDEA



CENTRO DE SAÚDE DE AMAROTZ

Amarotz Auzoa 10 • 20400 Tolosa

De segunda a sexta,
08h00-14h00

943 672 637

[Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE MENTAL DE TOLOSA

San Esteban Auzo z.g.
20400 Tolosa

De segunda a sexta,
08h00-15h00

943 006 889

[Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE TOLOSA

San Esteban auzoa, Gernikako
Gernikako Arbola Lorategia z.g.
20400 Tolosa

De segunda a sexta,
08h00-20h00.
De 26 de junho a 30 de setembro,
08h00-17h00

943 006 800

[Web »](#)

CLÍNICA ASUNCIÓN DE TOLOSA

San Esteban Auzo z.g.
20400 Tolosa

Aberto 24 horas

943 697 000

[Web »](#)

CENTRO DE SAÚDE DE VILLABONA

Erniobea z.g. • 20150 Villabona

De segunda a sexta,
08h00-17h00

943 006 970

[Web »](#)

CENTROS PÚBLICOS DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO



***É necessário dirigir-se previamente
ao centro de saúde):**

HOSPITAL DE DONOSTIA

Dr. Begiristain pasealekua z.g.
20014 Donostia

943 007 000

[Web »](#)

HOSPITAL DE ZUMARRAGA

Argixao auzoa z.g.
20700 Zumarraga

943 035 000

[Web »](#)



EDUCAÇÃO

20



A Escolarização e o sistema de ensino público

No País Basco, todas as pessoas têm direito à educação gratuita dos 2 aos 16 anos. **Também é obrigatória a escolaridade dos 6 aos 16 anos.**

- **0-2 anos:** Existem serviços de jardins de infância ou creches. Estas escolas não são gratuitas, mas, em muitos casos, são subsidiadas.
- **2-12 anos:** Estabelecimentos de Ensino Pré-escolar e Primário.
- **12-16 anos:** Estabelecimentos de Ensino Secundário e Institutos.
- **16-18 anos:** Estabelecimentos de Ensino Médio.

Os/as menores de origem estrangeira, independentemente da sua situação administrativa, têm o dever e o direito à escolaridade obrigatória.

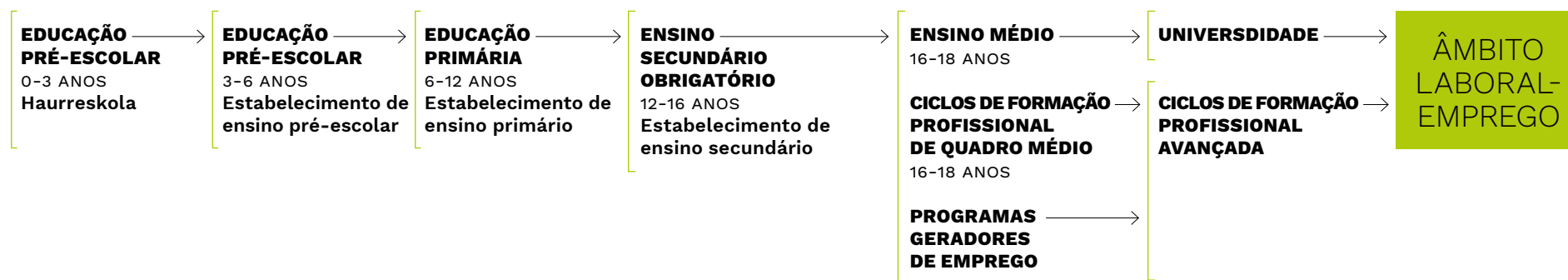
O direito à educação inclui a **possibilidade de receber bolsas e ajudas públicas.**

Modelos educativos

- **D:** Todas as matérias são ministradas em basco e o castelhano é ministrado como disciplina.
- **B:** O ensino é bilingue, isto é, as disciplinas são ministradas em basco e em castelhano.
- **A:** Todas as matérias são ministradas em castelhano e o basco é ministrado como disciplina.

Todos os estabelecimentos de Tolosaldea são do modelo D.

ESTÁGIOS EDUCACIONAIS





EDUCAÇÃO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ESTABELECIMENTOS DE ENSINO



ABALTZISKETA

	TXALBURU HLHI
	Estabelecimento de Ensino Pré-escolar e Primário
	Hirigunea 1 • 20269 Abaltzisketa
	943 652 417
	013254aa@hezkuntza.net

ADUNA

	ADUNA HLHI
	Estabelecimento de Ensino Pré-escolar e Primário
	Herriko plaza z/g • 20150 Aduna
	943 692 949
	012001aa@hezkuntza.net
	Web »

ALBIZTUR

	ALBIZTUR HLHI
	Estabelecimento de Ensino Pré-escolar e Primário
	Laskibar enp. z/g • 20495 Albiztur
	943 652 044
	012003aa@hezkuntza.net

ALBIZTURKO HAURRESKOLA PHE

	Creches
	Simón labaien plaza • 20495 Albiztur
	943 698 438
	albiztur.albiztur@haurreskolak.eus

ALEGIA

	ALEGIAKO HERRI ESKOLA HLHI
	Estabelecimento de Ensino Pré-escolar e Primário
	Aralar z/g • 20260 Alegia
	943 653 237
	012004aa@hezkuntza.net
	Web »

ALEGIAKO HAURRESKOLA PHE

	Creche
	Beistin 8 • 20260 Alegia
	943 654 908
	alegia.alegia@haurreskolak.eus

ARALAR BHI

	Estabelecimento de Ensino Secundário
	Aralar z/g. • 20260 Alegia
	943 899 135
	012951aa@hezkuntza.net



EDUCAÇÃO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ESTABELECIMENTOS DE ENSINO



ALKIZA

	ALKIZA HLHI
	Estabelecimento de Ensino Pré-escolar e Primário
	Alkizako plaza • 20494 Alkiza
	943 899 218
	012005aa@hezkuntza.net
	ALKIZAKO HAURRESKOLA PHE
	Creche
	Perualdea 1 • 20494 Alkiza
	943 692 322
	alkiza.alkiza@haurreskolak.eus

ALTZO

	IMAZ BERTSOLARIA HLHI
	Estabelecimento de Ensino Pré-escolar e Primário
	Altzo Muino 160 • 20268 Altzo
	943 899 180
	013078aa@hezkuntza.net
	ALTZOKO HAURRESKOLA PHE
	Creche
	Altzo Muino 139 • 20268 Altzo
	943 654 737
	altzo.altzo@haurreskolak.eus

AMEZKETA

	ZUMADI HLHI
	Estabelecimento de Ensino Pré-escolar e Primário
	Eliz z/g. • 20268 Amezketa
	943 899 179
	012007aa@hezkuntza.net
	AMEZKETAKO HAURRESKOLA PHE
	Creche
	San Bartolome deuna plaza 20268 Amezketa
	943 650 992
	amezketa.amezketa@haurreskolak.eus



EDUCAÇÃO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ESTABELECIMENTOS DE ENSINO



ANOETA

ANOETAKO HERRI IKASTOLA HLBHIP

 Estabelecimento de Ensino
Pré-escolar, Primário e Secundário

 Ergoien bailara 5 • 20270 Anoeta

 943 652 932

 anoeta@ikastola.net

 [Web »](#)

ANOETAKO HAURRESKOLA PHE

 Creche

 San Juan 6A-6B behekaldea
20270 Anoeta

 943 652 345

 anoeta.anoeta@haurreskolak.eus

ASTEASU

PELLO ERROTA HLHI

 Estabelecimento de Ensino
Pré-escolar e Primário

 Elizmendi z/g • 20159 Asteasu

 943 692 215

 012017aa@hezkuntza.net

 [Web »](#)

ASTEASUKO HAURRESKOLA PELLO ERROTA PHE

 Creche

 Elizmendi z/g • 20159 Asteasu

 943 690 939

 pelloerrot.aasteasu@haurreskolak.eus

BALIARRAIN

BALIARRAINGO HAURRESKOLA PHE

 Creche

 Andra Mari Zerutzearen 9
20259 Baliarrain

 943 541 670

 baliarrain.baliarrain@haurreskolak.eus

BERASTEGI

J.A. MUÑAGORRI HLHI

 Estabelecimento de Ensino
Infantil y Primaria

 Arandia 9 • 20492 Berastegi

 943 899 128

 012031aa@hezkuntza.net

 [Web »](#)

BERASTEGIKO HAURRESKOLA PHE

 Creche

 Herriko Enparantza 2 • 20492 Berastegi

 943 683 273

 berastegi.berastegi@haurreskolak.eus



EDUCAÇÃO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ESTABELECIMENTOS DE ENSINO



BERROBI

	BERROBIKO ESKOLA HLHI
	Estabelecimento de Ensino Pré-escolar e Primário
	Joxe Mari Goikoetxea kalea 46 20493 Berrobi
	943 683 214
	012032aa@hezkuntza.net

	BERROBIKO HAURRESKOLA PHE
	Creche
	Joxe Mari Goikoetxea kalea 46 20493 Berrobi
	943 683 665
	berrobi.berrobi@haurreskolak.eus

BIDANIA-GOIAITZ

	TXINKORTA HLHI
	Estabelecimento de Ensino Pré-escolar e Primário
	Agerre-Azpi 9 • 20496 Bidania-Goiatz
	943 681 089
	012033aa@hezkuntza.net

ELDUAIN

	ELDUAINGO HAURRESKOLA PHE
	Creche
	Hirigunea 3 • 20493 Elduain
	943 683 589
	elduain.elduain@haurreskolak.eus

HERNIALDE

	HERNIALDEKO HAURRESKOLA PHE
	Creche
	Enparantza auzoa 17 behea 20494 Hernialde
	606 518 745
	hernialde.hernialde@haurreskolak.eus

IBARRA

	UZTURPE IKASTOLA HLBHIP
	Estabelecimento privado de Ensino Pré-escolar, Primário e Secundário
	Egialde 2 • 20400 Ibarra
	943 671 299
	ibarra@ikastola.eus
	Web »

	IBARRAKO HAURRESKOLA KUKUMIKU PHE
	Creche
	San Ignazio auzoa 17 • 20400 Ibarra
	943 670 284
	kukumiku.ibarra@haurreskolak.eus



EDUCAÇÃO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ESTABELECIMENTOS DE ENSINO



IKAZTEGIETA

IKAZTEGIETA HLHI

 Estabelecimento de Ensino
Pré-escolar e Primário

 San lorentzo 27 • 20267 Ikaztegieta

 943 652 171

 012090aa@hezkuntza.net

 [Web »](#)

IKAZTEGIETAKO HAURRESKOLA PHE

 Creche

 San lorentzo 27 • 20267 Ikaztegieta

 943 650 346

 ikaztegieta.ikaztegieta@haurreskolak.eus

IRURA

IRURA IKASTOLA HLHIP

 Estabelecimento privado de Ensino
Pré-escolar e Primário

 Zilar 4 • 20270 Irura

 943 694 374

 irura@ikastola.net

 [Web »](#)

IRURAKO HAURRESKOLA PHE

 Creche

 San Migel plaza 6 • 20270 Irura

 943 693 311

 irura.irura@haurreskolak.eus

LARRAUL

LARRAULGO HERRI ESKOLA HLHI

 Estabelecimento de Ensino
Pré-escolar e Primário

 Larraul 36, Urbeltz • 20159 Larraul

 943 693 794

 013667aa@hezkuntza.net

 [Web »](#)

LARRAULGO HAURRESKOLA PHE

 Creche

 Larraul 36, Urbeltz • 20159 Larraul

 747 492 695

 larraul.larraul@haurreskolak.eus



EDUCAÇÃO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ESTABELECIMENTOS DE ENSINO



LIZARTZA

LIZARTZAKO HERRI ESKOLA HLHI

 Estabelecimento de Ensino
Pré-escolar e Primário

 Txirrita Gudariaren Pl. z/g
20490 Lizartza

 943 682 063

 012123aa@hezkuntza.net

LIZARTZAKO HAURRESKOLA PHE

 Creche

 Txirrita Gudariaren Pl. 1
20490 Lizartza

 943 682 108

 lizartza.lizartza@haurreskolak.eus

ORENDAIN

OREDAINGO HAURRESKOLA PHE

 Guardería

 Kasko-Gain 36 • 20269 Orendain

 943 650 485

 orendain.orendain@haurreskolak.eus

TOLOSA

FÉLIX SAMANIEGO HLHI

 Estabelecimento de Ensino
Pré-escolar e Primário

 Santa Lutzia 14 • 20400 Tolosa

 943 651 063

 012244aa@hezkuntza.net

 [Web »](#)

HERRIKIDE JESUITINAK HLHIP

 Estabelecimento privado de Ensino
Creche, Pré-escolar e Primário.

 San Frantzisko 12 • 20400 Tolosa

 943 651 027

 herrikide3-12@herrikide.eus

 [Web »](#)

USABALGO LASKORAIN IKASTOLA HLBHIP

 Estabelecimento privado de Ensino
Pré-escolar, Primário e Secundário

 Usabal 26 • 20400 Tolosa

 943 697 122

 laskorain@ikastola.net

 [Web »](#)

GAINBERRI KIROL HEZIKETA BHIP

 Estabelecimento privado
de Ensino Secundário e Médio

 Garmendiola 2 • 20400 Tolosa

 691 958 701

 admin0-12@herrikide.eus

 [Web »](#)

HERRIKIDE ESKOLAPIOAK BHIP

 Estabelecimento privado
de Ensino Secundário e Médio

 San blas • 20400 Tolosa

 943 670 311

 herrikide12-18@herrikide.eus

 [Web »](#)

TOLOSAKO HAURRESKOLA PHE

 Creche

 Errementari 48 • 20400 Tolosa

 943 573 361

 herrikide12-18@herrikide.eus

ORIXE BHI

 Estabelecimento de Ensino
Secundário e Médio

 Santa Lutzia 16 • 20400 Tolosa

 943 899 289

 012980aa@hezkuntza.net

 [Web »](#)



EDUCAÇÃO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ESTABELECIMENTOS DE ENSINO



VILLABONA

FLEMING HERRI ESKOLA HLHI

 Estabelecimento de Ensino
Pré-escolar e Primário

 Otelarre 35 • 20150 Villabona

 943 691 413

 012277aa@hezuntza.net

 [Web »](#)

ZUBIMUSU IKASTOLA-VILLABONA HLBHIP

 Estabelecimento privado de Ensino
Pré-escolar, Primário e Secundário

 Nueva 55 • 20150 Villabona

 943 692 321

 zubimusu@ikastola.eus

 [Web »](#)

VILLABONAKO HAURRESKOLA-SEASKA PHE

 Creche

 Berria 31-P.K. 79 • 20150 Villabona

 943 692 029

 seaska.villabona@haurreskolak.eus

ERNIOBEA BHI

 Estabelecimento de Ensino
Secundário e Médio

 Otelarre 35 • 20150 Villabona

 943 693 733

 012952aa@hezuntza.net

 [Web »](#)

ZIZURKIL

PEDRO M. OTAÑO HLHI

 Estabelecimento de Ensino
Pré-escolar e Primário

 Barrio Pagamuño s/n • 20159 Zizurkil

 943 691 478

 [Mail »](#)

 [Web »](#)

SAN MILLÁN HLHI

 Estabelecimento de Ensino
Pré-escolar e Primário

 Hernandorena 4 • 20159 Zizurkil

 943 693 217

 012042aa@hezuntza.net

 [Web »](#)

ZUBIMUSU IKASTOLA-ZIZURKIL HHIP

 Estabelecimento privado de Ensino
Pré-escolar e Primário

 Elbarrena 4 • 20159 Zizurkil

 943 692 321

 zubimusu@ikastola.eus

 [Web »](#)

ZIZURKIL-ADUNAKO HAURRESKOLA-KUTTUNA PHE

 Creche

 Pagamuño 16 • 20159 Zizurkil

 943 694 149

 kuttuna.zizurkil@haurreskolak.eus



EMPREGO E FORMAÇÃO

30



EMPREGO E FORMAÇÃO

Onde deve dirigir-se se estiver à procura de emprego e formação?

Se procura emprego e pretende receber formação, **pode dirigir-se a:**



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

SERVIÇO BASCO DE EMPREGO (LANBIDE)

→ **TOLOSA**

- 🕒 Fazer marcação prévia:
De segunda a sexta, 8h30-14h00
- 📍 Larramendi kalea 3-B • 20400 Tolosa
- 📞 945 160 600
- 💻 [Web »](#)

→ **VILLABONA**

- 🕒 Fazer marcação prévia
- 📍 Txermin z/g • 20150 Villabona
- 📞 945 160 600
- 💻 [Web »](#)

No LANBIDE poderá receber serviços de formação, sem ser necessário dispor de autorização de trabalho, mas não na bolsa de emprego. Além disso, oferece-se aconselhamento, cursos para pessoas desempregadas e ocupadas, e outros serviços.

TOLOSALDEA GARATZEN (DEPARTAMENTO DE EMPREGO)

- 🕒 Fazer marcação prévia
- 📍 Centro Lehiberri,
polígono Apattaerreka 1 • 20400 Tolosa
- 📞 943 654 501
- ✉ lan@tolosaldea.eus
- 💻 [Web »](#)

SEPE TOLOSA (DEPARTAMENTO DE EMPREGO)

- 🕒 Fazer marcação prévia:
De segunda a sexta, 8h30-14h00
- 📍 Larramendi kalea 3-B • 20400 Tolosa
- 📞 945 160 600 (solicitar cita previa)
- 📞 943 672 577 (oficina)
- 💻 [Web »](#)

PEÑASCAL TOLOSA OLHIP

- Orientação para emprego e formação
- 🕒 Fazer marcação prévia:
De segunda a sexta, 8h30-14h00
- 📍 Polígono Usabal-Pab. 5c • 20400 Tolosa
- 📞 943 676 161
- ✉ cpfpb-tolosa@grupopenascal.com
- 💻 [Web »](#)



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

Onde deve
dirigir-se para se
informar sobre
os direitos dos
trabalhadores?

**SINDICATOS / ASSOCIAÇÕES PARA
TRABALHADORAS DOMÉSTICAS**

➡ São associações que oferecem
informação e respondem a consultas
sobre o mundo laboral e os
direitos das pessoas trabalhadoras

Onde deve dirigir-se
para obter informação,
aconselhamento e apoio
para a homologação de
títulos estrangeiros?

ASOCIACIÓN BIDEZ BIDE

➡ Segundas, terça-feira e quartas

🕒 Fazer marcação prévia
por e-mail:
Segundas: 10h00-12h00/15h30-17h00
Terça-feira e quartas: : 10h00-12h00

📍 Sancho El Sabio 17, trasera (Amara)
20010 Donostia

✉ homologacionbidezbide@gmail.com

➡ Com marcação prévia

🕒 Atendimento presencial na primeira
terça-feira de cada mês, das 16h00
às 20h00, na Casa de las Mujeres
de Tolosaldea, Andragora, em Tolosa

📍 Emakumeon Plaza 1 • 20400 Tolosa

☎ 943 008 967



EMPREGO E FORMAÇÃO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

¿Onde deve
dirigir-se
para fazer
formações
para pessoas
adultas?

TOLOSA

	TOLOSALDEA HHI
	Estabelecimento de ensino para pessoas adultas
	Igaralde 23 (Izaskun auzoa) 20400 Tolosa
	943 672 660
	012648aa@hezkuntza.net
	Web »

	TOLOSALDEA LHII
	Estabelecimento integral de ensino profissional
	Santa Lutzia 17 • 20400 Tolosa
	943 651 147
	013023aa@hezkuntza.net
	Web »

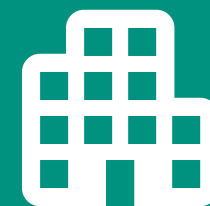
	PEÑASCAL TOLOSA OLHIP
	Entidade de iniciativa social sem fins lucrativos. Estabelecimento de ensino de educação profissional de base
	Poligono Usabal-Pabellon 5c 20400 Tolosa
	943 676 161
	cpfpb-tolosa@grupopenascal.com
	Web »

	TOLOSAKO INMAKULADA LANBIDE IKASTOLA LHIPI
	Estabelecimento privado integrado de ensino profissional
	Kondeko aldapa 5-b • 20400 Tolosa
	943 673 629
	idazkaritza@inmakuladatolosa.eus
	Web »

	TOLOSA HE0
	Escola Oficial de Línguas
	Paper 1-3 • 20400 Tolosa
	943 697 560
	013435aa@hezkuntza.net
	Web »

ZIZURKIL

	FRAISORO ESKOLA LHII
	Estabelecimento integral de ensino profissional
	Eibarrena auzoa 12 • 20159 Zizurkil
	943 692 162
	fraisoro@fraisoroeskola.eus
	Web »



HABITAÇÃO

34



HABITAÇÃO

Como procurar uma habitação?

A maioria da população procura a sua habitação através de diversos meios, como páginas Web, anúncios na imprensa, lojas, bares ou ruas. Outras pessoas recorrem às agências imobiliárias. Estas empresas são privadas, pelo que cobram dinheiro pelos procedimentos que realizam.

Além disso, **existem recursos públicos para o acesso a uma habitação:**

RECURSOS PÚBLICOS



ETXEVIDE: SERVIÇO DE HABITAÇÃO BASCO

📍 Andia 13 • 20004 Donostia

☎ 012

💻 [Web »](#)

ALOKABIDE

📍 Errotaburu Pasealekua 1-7
20018 Donostia

☎ 944 044 708

💻 [Web »](#)

BIZILAGUN: SERVIÇO DE MEDIAÇÃO

🕒 Atendimento presencial
com marcação prévia,
[nos escritórios do serviço »](#)

☎ 012

💻 [Web »](#)



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA
.....



SERVIÇOS SOCIAIS

36



SERVIÇOS SOCIAIS

Serviços Sociais de Base

Os Serviços Sociais de Base municipais têm como finalidade promover a autonomia, proteção e inserção social das pessoas, assim como a superação de situações de dependência, vulnerabilidade, exclusão ou violência. Para tal, **oferece-se ajuda às pessoas e às famílias e a todas as personas que residem na comarca. Temos direito a:**

- Serviços de informação, avaliação e orientação.
- Serviço contra a exclusão social.
- Ajudas para os membros de famílias com pessoas idosas ou com algum tipo de incapacidade.

Serviços Sociais Específicos

A sua situação será analisada nos Serviços Sociais e, **em função disso, poderá receber serviços específicos adequados às suas necessidades:**

- Programas de intervenção socioeducativa.
- Programa de intervenção com menores e jovens em situação de risco.
- Aconselhamento a mulheres.
- Aconselhamento psicológico.
- Serviço de prevenção de dependência de drogas.
- Serviço de inserção social
- Programas de educação para a saúde.

ONDE DEVE DIRIGIR-SE?



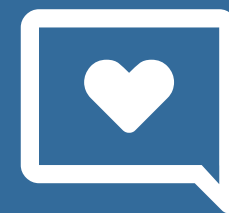
À JUNTA DE FREGUESIA DO SEU MUNICÍPIO

- ➔ No primeiro parágrafo, dispõe da lista dos contactos das juntas de **freguesia da comarca**

NA SECÇÃO INSTITUIÇÕES PÚBLICAS

- ➔ Na lista dos municípios, na secção **“instituições públicas”**, encontrará o contacto dos serviços sociais da sua localidade

💻 [Web »](#)



BASCO

38



BASCO

O basco como língua própria

O basco é a língua própria do País Basco, e juntamente com o castelhano, uma das línguas oficiais das povoações de Tolosaldea.

Além destas duas línguas, na comarca também se falam aproximadamente mais 68 línguas.

Em Tolosaldea, cerca de 60% da população fala basco, tanto em casa como na rua, e consideram-na a sua principal língua.

Portanto, tanto para si como para os seus filhos/as, será benéfico aprender basco.

Euskaltegis

São centros de aprendizagem e aperfeiçoamento do basco para maiores de 16 anos. **Os cursos de basco são ministrados ao longo de todo o ano,** sendo conveniente obter informação sobre os cursos oferecidos e os prazos de inscrição.



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

ONDE DEVE DIRIGIR-SE?



EUSKALTEGIS

AITZOL UDAL EUSKALTEGIA

 Rondilla kalea 34-B, 3.a • 20400 Tolosa

 943 654 466

 aitzolue@tolosa.eus

 [Web »](#)

AEK

 Plazaola Kalea 2 • 20140 Andoain

 943 591 704 - 688 746 643

 andoain@aek.eus

 [Web »](#)



CLIQUE AQUI
PARA VER O PDF

APUNTATÚ!

Ikasi eta hobetu euskara
Aprende euskera
Apprendre le Basque
Learn basque
Învăță limba bască
تعلم لغة الباسك
学习巴斯克语
Aprenda basco
پاسکی سیکھیں

MATRICULACIÓN 2025-2026 MATRIKULAZIOA
Irailak 1-17 de Septiembre

TOLOSALDEA



AEK
Plazaola Kalea 2 • 20140 Andoain
943 591 704
andoain@aek.eus
www.aek.eus



Aitzol Udala Euskaltegia
Rondilla Kalea 34-B • 20400 Tolosa
943 654 466
aitzolue@tolosa.eus
www.tolosa.eus



CULTURA, LAZER E DESPORTO

40



**CULTURA,
LAZER E
DESPORTO**

Jovens e lazer

Os recursos de Tolosaldea

Os municípios de Tolosaldea oferecem vários recursos culturais para usufruir dos tempos livres.

Alguns destes recursos são públicos (bibliotecas, ludotecas, casas da cultura, etc.). Para obter mais informações, consulte junto da junta de freguesia do seu município.

Além dos recursos públicos, em todas as juntas de freguesia existem associações que organizam atividades musicais, dança, teatro, conferências, sessões de fórum sobre cinema, etc.

GAZTEAK ONGI ETORRI!

Jogue, socialize e aproxime-se do basco!

“Gazteak Ongi Etorri!” é um projeto que tem como objetivo integrar nas nossas povoações meninos, meninas e jovens recém-chegados a viverem na comarca. O grupo reúne-se semanalmente no horário extraescolar para jogarem, para se divertirem e conhecerem mais jovens. Por outras palavras, para se integrarem na povoação.



	TOLOSA
	9-12 anos Terça-feira, 17h30-19h30, Gazte Topagunea.
	6-9 anos Quarta-feira, 17h30-19h30, Gazte Topagunea.
	VILLABONA
	6-9 anos Segunda-feira, 17h15-19h15 Gazteleku
	Web »

TOLOSAKO GAZTE TOPAGUNEA

É um serviço municipal que a Junta de Freguesia de Tolosa oferece de quinta a domingo a adolescentes dos 12 aos 17 anos.

Nele é possível encontrar jogos de tabuleiro, computadores, Wi-Fi, bilhar, pingue-pongue, matraquilhos, material de trabalhos manuais e inovação, e um cantinho de oficina. Também se pode encontrar um espaço de revistas, um aparelho para ouvir música e um projetor.



	TOLOSA
	Quintas e sextas, 17h00-20h00 Sábados e domingos, 16h30-20h30
	Web »
	VILLABONAKO GAZTELEKUA



CULTURA, LAZER E DESPORTO

Principais Casas da Cultura e polidesportivos

Existem centros culturais e bibliotecas em diferentes localidades, assim como polidesportivos para a prática de diferentes desportos. **Para tal, visite a página Web municipal de cada localidade.**

Aqui estão alguns serviços de diferentes municípios:

ONDE DEVE DIRIGIR-SE?



CASAS DA CULTURA

	CASA DE CULTURA DE TOLOSA
	Plaza del triangulo 1 • 20400 Tolosa
	943 670 383
	Segunda a sexta, 10h00-13h00 e 15h30-20h00. Sábados, 9:00-17:00
	Web »
	CASA DE CULTURA DE VILLABONA
	Kale Nagusia 52 • Amasa-Villabona
	943 691 655



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

	CASA DE CULTURA ATXULONDO DE ZIZURKIL
	Ernio Bidea 13 • 20150 Zizurkil
	943 694 864
	CASA DE CULTURA Y DEPORTE IÑAXIO BEGIRISTAIN DE ALEGIA
	Beistin auzoa 8 • 20260 Alegia
	943 650 492
	Segunda a sexta, 10h00-13h00 e 15h00-21h00
	liburutegia@alegia.eus
	CASA DE CULTURA BENITO IZAGIRRE DE IBARRA
	Euskal-Herria Kalea 44 • 20400 Ibarra
	943 670 399
	10h30-13h00 (fechado segunda de manhã) 16h00-20h00 (segundas e quartas até às 21h00)
	Web »

	CASA DE CULTURA DE ASTEASU
	Kale Nagusia 8 • 20159 Asteasu
	943 696 896
	16:00-20:00
	kultura@asteasu.eus
	ESPACIO DE JÓVENES Y CULTURA DE IRURA
	Pello Arrese-Igor kalea 1 • 20271 Irura
	943 692 674 / 688 874 896
	Segunda a quinta, 11h00-13h00 e 17h00-19h00. Sexta, 11h00-13h00
	Web »
	CASA DE CULTURA DE ALKIZA
	San Martin Enparantza Plaza 20494 Alkiza
	943 690 235
	CASA DE CULTURA BATZARREMUÑO DE ALTZO
	Altzoko Plaza • Altzo 2026
	943 652 413



CULTURA, LAZER E DESPORTO



CLIQUE AQUI
PARA VER O MAPA

POLIDEPORTIVOS

POLIDEPORTIVO USABAL DE TOLOSA

 Usabal 25A • 20400 Tolosa

 943 536 400

 Segunda a sábado, 7h00-22h00.
Domingo, 8h00-14h00.

 tolosa@bpxport.es

 [Web »](#)

POLIDEPORTIVO OLAEDERRA DE VILLABONA

 Kale Nagusia 72 • 20150 Villabona

 943 694 322

 Segunda a sexta, 8h00-22h00.
Sábado, 8h00-20h00.
Domingo, 9h00-14h00.

POLIDEPORTIVO USARRABI DE ZIZURKIL/ASTEASU

 Lege zaharren enparantza z/g
20159 Asteasu

 943 693 400

 Segunda a sexta, 8h00-22h00.
Sábado, 9h00-20h30.
Domingo, 9h00-14h00.

 asteasu@bpxport.es

POLIDEPORTIVO BELABIETA DE IBARRA

 San Bartolome 21 • 20400 Ibarra

 943 670 415

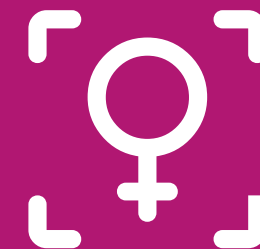
 kirolibarra@yahoo.es

ALTZOKO KIROLDEGIA

 Altzo Muino s/n • 20268 Altzo

 943 652 413

 altzo@udal.gipuzkoa.net



CASA DAS MULHERES

44



**CASA DAS
MULHERES**

ANDRAGORA, Casa de las Mujeres de Tolosaldea

**ANDRAGORA, a Casa das
Mulheres de Tolosaldea, é um
espaço que lhe permite sentir-
se parte de um grupo:**

que oferece proximidade e confiança a todas as mulheres da comarca, para que estas sejam ouvidas e compreendidas, para que se sintam seguras e protegidas.

**Para garantir espaços
permanentes de sensibilização
e empoderamento feminista
das mulheres, como a Escola
de Empoderamento.**

Para construir redes entre diferentes mulheres, reunir as forças de todas as mulheres da comarca e fortalecer o Movimento Feminista. Para desenvolver uma

missão integral contra a violência machista e incidir politicamente a partir da perspectiva da transformação social em todos os âmbitos sociais.

As atividades que sejam organizadas em ANDRAGORA, a Casa das Mulheres de Tolosaldea, destinar-se-ão **a mulheres**

maiores de 16 anos. Quando as mulheres fizerem desta a sua casa, serão organizadas atividades mistas abertas à cidadania. Estará aberta de segunda a sexta de manhã e de tarde, e poderá ser utilizada para atividades em conformidade com o objetivo da Casa.

ANDRAGORA

📍 Emakumeon Plaza 1 • 20400 Tolosa

☎ 943 008 967

🕒 10:00-14:00 y 16:00-19.00

✉ andragora@andragora.eus

💻 [Web »](#)

➡ SERVIÇOS:

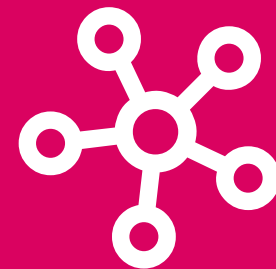
- Atendimento e encaminhamento.
- Aconselhamento jurídico.
- Aconselhamento psicológico: Serviço individual e coletivo
- Grupo de ajuda e empoderamento.
- Escola de empoderamento.
- Café tertúlia.
- Aconselhamento Homologação, Equivalência e/ou Validação de estudos de sistemas estrangeiros.



Escola de Empoderamento para mulheres (Junta de Freguesia de Tolosa)

Este espaço foi concebido para fortalecer o empoderamento e a participação sociopolítica das mulheres para construir uma sociedade mais justa, plural e completa. Não é um espaço de formação habitual. Na Escola de Empoderamento utilizamos o conhecimento e a metodologia de construção coletiva e partilhada desenvolvida pelo Movimento Feminista.

Esta metodologia permite dar um nome, questionar e propor soluções à realidade de dependência em que vivem as mulheres e os grupos de orientação sexual ou de identidade sexual múltipla. Trata-se de partilhar experiências e conhecimentos, mas também de desfrutar do corpo, elaborar discursos, arte, cultura e reivindicações. Em resumo, é viver uma experiência que vai mudar a nossa perceção do mundo e, ao mesmo tempo, que nos vai dar ferramentas para mudarmos o mundo.



AGENTES SOCIAIS

47



**AGENTES
SOCIAIS**



CLIQUE AQUI PARA
VEJA O SITE

Guia de intervenientes sociais de Tolosaldea sobre empregabilidade e inclusão

Tolosaldea conta com um amplo leque de intervenientes que trabalham com diferentes grupos, desde o emprego à inclusão. **Neste guia, encontrará informação sobre cada um deles,** juntamente com os dados de contacto.

- Instituições públicas.
- Pessoas com deficiência.
- Pessoas idosas
- Pessoas sem-abrigo.
- Pessoas com toxicodependência.
- Pessoas vítimas de violência.
- Pessoas desempregadas.
- Pessoas migrantes.



DICIONÁRIO

49



DICIONÁRIO



CLIQUE AQUI PARA
VEJA O DICIONÁRIO

[◀ ÍNDICE](#)

[◀ PRIMEIRA PÁGINA](#)